



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

ЭКСПЕРТНЫЙ ОБЗОР

ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ОБРАЗОВАНИЯ НА ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

МОСКВА
2 0 2 5

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Е. В. Землянова

Влияние уровня образования на образ жизни населения

Под редакцией Е. И. Аксеновой

Экспертный обзор

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2025

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Гажева Анастасия Викторовна – кандидат медицинских наук, доцент, научный сотрудник отдела научных основ организации здравоохранения ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА».

Землянова, Е.В.

Влияние уровня образования на образ жизни населения: экспертный обзор [Электронный ресурс] / Е. В. Землянова; под ред. Е. И. Аксеновой. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/> – Загл. с экрана. – 26 с.

ISBN 978-5-907952-78-2

Стремление человека укрепить свое здоровье может изменить нездоровое поведение в сторону здорового образа жизни. Полученное хорошее образование расширяет возможностей людей, способствует повышению медицинской грамотности и изменению отношения к жизни, являясь ключевым инструментом пропаганды здорового образа жизни. Такие факторы, как уровень образования, могут влиять на ее эффективность, поскольку люди с высшим образованием лучше понимают и воспринимают информацию о здоровье и часто более готовы к принятию соответствующих мер. Мероприятия, направленные на повышение эффективности самосохранительного поведения, отношения к своему образу жизни, а также благоприятствующие факторы имеют решающее значение для успеха.

Разработка политики в области здоровья населения и здравоохранения должна включать не только новые методы лечения и профилактики, но и делать упор на пропаганду здорового образа жизни, обучение населения основам самосохранительного поведения с учетом социально-экономических факторов, индивидуальных характеристик человека и уровня образования. Основы здорового образа жизни и самосохранительного поведения должны закладываться с детских лет, как в семье, так и в учебных заведениях и в корпоративных программах здоровья.

**УДК 614.2
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 9 от 11 ноября 2025 г.).*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения.

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907952-78-2



© Землянова Е. В., 2025
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025

Оглавление

Введение	4
Компоненты здорового образа жизни	7
Коммуникационные технологии и здоровье.....	14
Взаимосвязь уровня образования, состояния здоровья и самосохранительного поведения	18
Выводы	20
Список источников.....	21